

# Lista de verificación del equipo de protección personal (PPE, por sus siglas en inglés)

Los requisitos generales de PPE	Sí	No	Comentario
1. ¿Se ha completada una “evaluación de peligros” para identificar y controlar los peligros físicos y de salud? En el caso que no, realice una evaluación de peligros.			
2. ¿Se han aplicado unos controles de ingeniería y/o administrativos antes del uso de PPE? En el caso que no, aplíquelos primero si se aplican y si son apropiados.			
3. ¿Se ha identificado y proporcionado el PPE apropiado a los empleados para los peligros del trabajo?			
4. ¿Se inspecciona y mantiene el PPE regularmente?			
5. ¿Se han capacitado a los empleados en el uso y cuidado del PPE?			
6. ¿Se han capacitado a los empleados en las limitaciones del PPE?			
7. ¿Mantiene documentación de la capacitación del PPE?			
8. ¿Los supervisores hacen cumplir el uso del PPE requerido?			
9. ¿Se inspecciona regularmente y se mantiene correctamente el PPE?			
10. ¿Se remueve y reemplaza el PPE dañado?			
11. Cuando se necesita el tipo del PPE siguiente, ¿el empleador proporciona y paga el PPE como indicado en el estándar de OSHA 1910.132? <ul style="list-style-type: none"> <li>- Protección metatarso</li> <li>- Botas de goma con puntera de acero</li> <li>- Calzado general con protección de pie (e.g. zapatos/botas con punto de acero) si el empleador no permite llevarlo afuera del sitio de trabajo</li> <li>- Protección para los ojos no recetada</li> <li>- Lentes recetados para los respiradores para la cara entera</li> <li>- Gafas y protectores para la cara</li> <li>- PPE para combatir incendios (p.e. casco, botas, guantes, equipo completo,</li> <li>- Cascos de seguridad</li> <li>- Protección auditiva</li> <li>- PPE para la soldadura</li> </ul>			

12. Si el empleado proporciona su propio PPE, ¿es adecuado para proteger al empleado de los peligros del trabajo?			
<b>Protección para los ojos y la cara (No se aplica )</b>	<b>Sí</b>	<b>No</b>	<b>Comentario</b>
13. ¿Los empleados hacen el trabajo de martillar, cortar, moler, pulir y/o el trabajo de albañilería que produce o puede producir partículas/polvo o escombros?			
14. ¿Los empleados manejan químicos que pueden salpicar en los ojos o la cara?			
15. ¿Los empleados trabajan con cemento fresco o en polvo?			
16. ¿Los empleados hacen el trabajo de soldadura?			
17. ¿Los empleados trabajan en condiciones polvorientas o ventosas?			
Si marcó "sí" a cualquier de las preguntas arriba para la protección para los ojos y la cara, favor de usar el PPE apropiado si se aplica (por ej. gafas de seguridad, protección para la cara).			
18. ¿Las gafas de seguridad son de plástico o metal con lentes resistentes a golpes?			
19. ¿Las gafas de seguridad tienen protección para los bordes?			
20. ¿Las gafas de seguridad cubren completamente los ojos, la cavidad ocular y el área alrededor de los ojos?			
21. ¿Las gafas son muy ajustadas?			
22. ¿Los protectores para la cara para la soldadura son de fibra de vidrio o fibra vulcanizada con un lente filtrado?			
23. ¿Los lentes filtrados tienen el número de sombra apropiado para proteger contra los peligros específicos del trabajo de soldadura que se hace?			
24. ¿Se descarte y reemplace la protección para los ojos/la cara dañada, defectiva o usada?			
<b>Las máscaras de protección contra el polvo (No se aplica)</b>	<b>Sí</b>	<b>No</b>	<b>Comentario</b>
25. ¿La máscara tiene algún agujero en el filtro?			
26. ¿Hay algún deterioro al tapón metal para la nariz o cualquier otra parte de la máscara?			
27. ¿Las correas han mantenido su elasticidad?			

<b>Los respiradores (No se aplican)</b>	<b>Sí</b>	<b>No</b>	<b>Comentario</b>
28. ¿Hay un programa escrito de protección respiratoria que cumple con 29 CFR 1910.134?			
29. ¿Se han realizado evaluaciones médicas para los empleados que tienen que llevar un respirador?			
30. ¿Se evalúan los empleados para asegurar que el equipo les queda bien?			
31. ¿Se ha conducido un monitoreo de calidad del aire por un higienista industrial calificado?			
32. ¿Se han capacitado a los empleados en el programa escrito y cómo usar y cuidar los respiradores?			
33. ¿Se han mantenido toda la documentación de capacitación?			
34. ¿La pieza para la cara está limpia?			
35. ¿La válvula de exhalación permite que el aire salga de la máscara, pero no entre?			
36. ¿El regulador funciona correctamente?			
37. ¿Las hebillas, la placa inferior y las correas están en buena condición?			
38. ¿La manguera de presión funciona bien?			
39. ¿El cilindro de presión y todos los botones y calibradores están en buena condición y funcionan correctamente?			
40. ¿Hay fuga de aire?			
41. ¿Hay algún daño visible a alguna parte de la máscara/el respirador, la manguera o el cilindro?			
42. ¿El filtro o cartucho está actualizado, limpio y libre de cualquier deterioro/daño?			
43. ¿El cilindro de aire está lleno?			
<b>Protección para la cabeza (No se aplica)</b>	<b>Sí</b>	<b>No</b>	<b>Comentario</b>
44. ¿Se han capacitado a los empleados en cómo escoger, usar, ajustar, llevar y cuidar su protección para la cabeza?			
45. ¿La protección para la cabeza está limpia y en buena condición?			
46. ¿Se ha ajustado la protección para caber la cabeza?			

47. ¿Se reemplazan las correas raídas cuando se necesitan?			
48. ¿Se inspeccionan diariamente los cascos de seguridad para rajaduras o cualquier otro daño visible?			
49. ¿Se descartan y reemplazan los cascos que recibieron un golpe fuerte, aunque no haya daño visible?			
50. ¿Mantienen los cascos fuera de la luz solar directa o el calor y solo se limpian con agua caliente jabonosa?			
51. ¿Se llevan los cascos de Clase A en situaciones de fabricación?			
52. ¿Se llevan los cascos de Clase B en situaciones con peligros eléctricos?			
<b>Protección para los pies (No se aplica)</b>	<b>Sí</b>	<b>No</b>	<b>Comentario</b>
53. ¿Los empleados están expuestos a lesiones al pie debido a cualquier de lo siguiente? <ul style="list-style-type: none"> <li>- Objetos en caída</li> <li>- Punciones</li> <li>- Aplastamiento u objetos rodantes</li> <li>- Darse un golpe en el dedo</li> <li>- Contacto con químicos o con material corrosivo</li> <li>- Descarga eléctrica o quemaduras</li> <li>- Resbalones o caídas</li> </ul>			
54. ¿El calzado protector es de buena calidad y con suelas antideslizantes?			
55. ¿Se requiere calzado con puntera de acero o con protección no metálica para resistir el impacto?			
56. En las áreas dónde hay un riesgo de lesión punzante, ¿los zapatos tienen suelas de metal flexible o zapatos interiores?			
57. ¿Los empleados llevan el calzado protector apropiado cuando trabajan en las áreas donde hay peligros eléctricos?			
58. ¿Los empleados llevan calzado con suelas antideslizantes cuando trabajan en las áreas mojadas o resbaladizas?			
59. ¿Los empleados que trabajan en las áreas donde hay un peligro de exposición a químicos o materiales corrosivos llevan botas resistentes a químicos apropiadas?			
60. ¿Se descarta y reemplaza el calzado protector que está dañado, defectivo o raído?			

<b>Protección para las manos (No se aplica)</b>	<b>Sí</b>	<b>No</b>	<b>Comentario</b>
61. ¿Se ha escogido la protección para la mano correcta y se requiere que los empleados la usen cuando están expuestos a cualquiera de lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Absorción de sustancias dañinas por la piel</li> <li>- Cortadas severas/laceraciones</li> <li>- Abrasiones severas</li> <li>- Punciones</li> <li>- Quemaduras térmicas y químicas</li> <li>- Temperaturas extremas</li> <li>- Líquidos corrosivos</li> <li>- Sangre y otros materiales que pueden ser infecciosos</li> </ul>			
62. ¿Se han capacitados a los empleados en la diferencia entre los tipos de guantes y cuándo y cómo usarlos			
63. Cuando trabajan con químicos o materiales corrosivos, ¿los empleados usan el tipo de guantes apropiado como indicado en las hojas de datos de seguridad (SDS, por sus siglas en inglés)?			
64. ¿Se mantienen los guantes según las recomendaciones del fabricante?			
65. ¿Se proporcionan guantes alternativos para los empleados que tienen alergias a ciertos tipos de guantes			
66. ¿Los guantes quedan bien y se evalúan para la tarea específica en curso?			
67. ¿Se descarta y reemplaza la protección para la mano dañada, defectiva o raída?			
<b>Protección Auditiva (No se aplica)</b>	<b>Sí</b>	<b>No</b>	<b>Comentario</b>
68. ¿Hay áreas de trabajo dónde los empleados están expuestos a ruidos excesivos?			
69. ¿Se ha conducido un monitoreo de ruido por un higienista industrial u otra persona calificada?			
70. Si uno o más empleados están expuestos a niveles de ruido más de 85 dBA a lo largo de un periodo de 8 horas, ¿se ha implementado un programa escrito de conservación auditiva que cumple con 29 CFR 1910.95?			
71. ¿Se han puesto controles de ingeniería y/o administrativa antes de usar el PPE?			
72. ¿Se identifican las áreas con el peligro de ruido con letrero?			

73. ¿Se requiere que los empleados lleven la protección auditiva en las áreas donde los niveles de ruido son más de 85 dBA?			
74. ¿Se han capacitado a los empleados en el programa de conservación auditiva y cómo escoger, usar, llevar y cuidar la protección auditiva?			
75. ¿La protección auditiva le queda bien al empleado?			
76. ¿Se descarta y reemplaza la protección auditiva que está dañada, defectiva o raída?			
<b>Abrigos y pantalones protectores (No se aplica)</b>	<b>Sí</b>	<b>No</b>	<b>Comentario</b>
77. ¿Se han capacitado a los empleados en cómo escoger, usar, llevar y cuidar la ropa protectora?			
78. ¿La ropa queda bien y hay un solapamiento de por lo menos 2 pulgadas?			
79. ¿La ropa está limpia y libre de cualquier sustancia peligrosa, química, sangre o fluido corporal?			
80. ¿La ropa tiene algún desgarró, cortada, hueco o quemadura?			
81. ¿Se descarta y reemplaza la ropa protectora que está dañada, defectiva o raída?			

Comentario:

Inspección completada por: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

*KEMI no asume la responsabilidad para el contenido de la información en la presente. La seguridad y la salud permanecen su responsabilidad. Se debe usar esta información solo para fines informativos y no tiene la intención de ser exhaustivo ni sustituir el adiestramiento correcto, la supervisión o las instrucciones/recomendaciones del fabricante. KEMI, a la publicación de esta información, no asume la responsabilidad para ningún daño o lesión que surjan de la dependencia de ella. El cumplimiento con esta información no garantiza que esté en conformidad con ninguna ley o reglamento ni asegura la seguridad absoluta de cualquier persona, lugar u objeto, incluyendo pero no limitándose a usted, su ocupación, sus empleados, sus clientes o su lugar de negocio.*