

# Seguridad en el uso de la escalera

Para evitar caídas de escaleras, asegúrese de que se establezcan los siguientes controles:

	Completado	Comentarios
Solo use las escaleras que están en buenas condiciones y que son diseñados para soportar el trabajo en curso.		
Capacite a los empleados en cómo usar la escalera de forma correcta.		
El uso correcto de las escaleras debe ser requisito del trabajo.		
Requiere que los empleados inspeccionen las escaleras antes de usarlas.		
<b>El criterio para la compra y el mantenimiento de las escaleras</b>	Completado	Comentarios
Revise los estándares de OSHA para el tipo de escalera que usa.		
Solo use las escaleras aprobadas por Underwriter's Laboratory (llevan el sello de UL).		
Proteja las escaleras de madera con un sellador claro, tal como el barinz, la goma laca, el aceite de linaza o el conservante de madera porque la pintura puede ocultar los defectos.		
<b>El uso de la escalera</b>	Completado	Comentarios
Asegúrese de que las escaleras de tijera estén completamente abiertas y en posición cerrada antes de subirlas.		
Coloque la escalera sobre una superficie plana y firme.		
Coloque la escalera sobre una base inmóvil.		
No apoye la escalera contra las cajas ni los barriles sino apóyela contra una superficie segura.		

No coloque la escalera en frente de una puerta.		
Coloque la base de la escalera a una distancia de un pie por cada cuatro pies de altura (ratio de 1:4).		
Las barandillas de la escalera deben extender por lo menos tres pies por encima del descansillo superior.		
Inspeccione los zapatos para asegurar que no tengan cieno ni grasa.		
Monte la escalera del centro, no de un lado.		
Mire hacia la escalera cuando sube o baja y agárrela con las dos manos.		
Lleva las herramientas en los bolsillos, en una bolsa atada a un cinturón o levantado o bajado con una cuerda.		
No suba más arriba del tercer escalón más alto.		
Mire hacia la escalera mientras trabaja.		
No alcance demasiado y mantenga el torso dentro de las barandillas de la escalera.		
Cuando usa la escalera en áreas muy altas, amárrela de forma segura para evitar que se resbale.		
No use la escalera al aire libre los días ventosos.		
No use las escaleras de aluminio si realiza trabajo cerca de los cables eléctricos o cables de luz.		

*KEMI no asume la responsabilidad para el contenido de la información en la presente. La seguridad y la salud permanecen su responsabilidad. Se debe usar esta información solo para fines informativos y no tiene la intención de ser exhaustivo ni sustituir el adiestramiento correcto, la supervisión o las instrucciones/recomendaciones del fabricante. KEMI, a la publicación de esta información, no asume la responsabilidad para ningún daño o lesión que surjan de la dependencia de ella. El cumplimiento con esta información no garantiza que esté en conformidad con ninguna ley o reglamento ni asegura la seguridad absoluta de cualquier persona, lugar u objeto, incluyendo pero no limitándose a usted, su ocupación, sus empleados, sus clientes o su lugar de negocio.*