**LA POLÍTICA DE SEGURIDAD EN EL USO DE LA ESCALERA DE [NOMBRE DE LA COMPAÑÍA]**

**La declaración de la dirección**

Es política de NOMBRE DE LA COMPAÑÍA realizar de forma segura todas las operaciones para evitar lesiones personales y daños inmobiliarios. Se toman todas las medidas prácticas para mantener un lugar de trabajo seguro y saludable. Para lograrlo, hemos desarrollado La política de seguridad en el uso de la escalera para establecer las regulaciones con respecto a los procedimientos y la capacitación de la seguridad con las escaleras. Cualquier empleado que necesita usar las escaleras en el trabajo debe ser capacitado y entender por completo este documento y el contenido aquí dentro.

Este procedimiento de operación abarca todo tipo de escalera incluyendo:

* Las escaleras fijas
* Las escaleras de extensión
* Las escaleras de tijera

**Todos los usuarios de las escaleras deben entender por completo y ser capaz de demostrar su competencia con respecto a lo siguiente**:

* Reconocer los peligros de la escalera
* Elegir la escalera correcta para el trabajo
* Identificar el equipo dañado
* Tomar las medidas necesarias cuando se encuentran daños
* Almacenar correctamente las escaleras
* Armar correctamente las escaleras de extensión y de tijera
* Mover las escaleras
* Trabajar de forma segura en las escaleras

**Las responsabilidades**

**La dirección/supervisión**

* Asegurarse de que todos los empleados afectados reciban la capacitación al inicio y anualmente a lo largo del periodo de la contratación.
* Mantener la documentación de toda capacitación de seguridad de escaleras y las actividades relevantes.
* Asegurarse de que las escaleras no están dañados y están en buenas condiciones.
* Asegurarse de que inmediatamente se etiqueten de inoperante y no se usen las escaleras dañadas.
* Proveer capacitación e instrucción adicional a los empleados que demuestran comportamiento inseguro o una falta de competencia con respecto a cualquier aspecto de esta política.
* Supervisar el cumplimiento de las directrices establecidas en esta política.

**Los empleados**

* Asistir a todas las actividades de capacitación requerida.
* Inspeccionar visualmente todas las escaleras cada vez antes de usarlas.
* Reportar cualquier escalera dañada inmediatamente a su supervisor.
* Cumplir con las directrices establecidas como parte de la política de seguridad en el uso de la escalera.

**Las definiciones de las escaleras**

Escalera de tijera-Una escalera portátil con una estructura sostenida con bisagras y normalmente tiene una plataforma pequeña en la parte más alta (no debe pararse en ella). Se pueden usar las escaleras de tijera cuando no hay una estructura de soporte para apoyar la escalera. Las escaleras de tijera son de aluminio, fibra de vidrio o madera.

Escalera de extensión-Una escalera portátil que normalmente consiste en 2 escaleras de una sola sección conectadas con un mecanismo corredero para permitir mayor extensión. Las escaleras de extensión comunes son de aluminio, fibra de vidrio o madera.

Escalera fija-Una escalera que está rígidamente atada a un edificio u otro objeto para permitir acceso a una superficie elevada. Las escaleras fijas normalmente son escaleras de una sola sección y podrían tener cajas de seguridad cuando extienden más de 20 pies.

**Cómo elegir una escalera**

Cuando el trabajo requiere que usa una escalera, es muy importante que elija la escalera correcta. Hay que considerar varias cosas. Usar la escalera incorrecta o ignorar las limitaciones del equipo de escalar puede resultar en lesiones graves o incluso la muerte. Considere lo siguiente cuando elige una escalera:

1. **La altura de la escalera**
   * Siempre escoja una escalera de altura suficiente o con extensión suficiente para usarla de forma segura.
   * Las escaleras de extensión deben extender por lo menos tres pies más arriba del borde de la superficie que intenta acceder. Esto permite que una persona se baje de la escalera de forma segura.
   * Las escaleras deben ser suficientemente altas para permitir un ángulo seguro de un pie de la base de la pared para cada cuatro pies de altura. Una pared de 20 pies requiere que la escalera esté cinco pies de la base.
   * Nunca suba más arriba del tercer peldaño más alto en una escalera de tijera.
2. **El límite de peso**
   * Siempre sepa el límite de peso de la escalera que está usando. Esta información aparece en las etiquetas adheridas a la escalera.
   * Tome en cuenta el peso de las herramientas, el equipo y las materiales que lleva cuando sube la escalera.
   * Las escaleras deben poder sostener cuatro veces más peso que la carga prevista.
   * Nunca exceda el límite de peso de una escalera.
3. **El ambiente**
   * Siempre entienda el ambiente de trabajo.
   * Nunca use las escaleras de aluminio cerca de los peligros eléctricos.
   * Use las escaleras con peldaños antideslizantes cuando hay agua, aceite o grasa.
   * En el caso que el suelo esté desnivelado o inestable, elija una escalera con los pies correctos tales como los pies con pinchos.

**Las directrices de la política**

**Los requisitos de capacitación**

* Al momento de la contratación y antes de permitir trabajo con las escaleras, todos los empleados afectados deben recibir capacitación en la seguridad en el uso de la escalera.
* Se realiza capacitación adicional anualmente o en el caso que un supervisor la considere necesaria.
* Hay que documentar y mantener la capacitación por un periodo mínimo de cinco años.

**La inspección de las escaleras**

* Los usuarios de las escaleras deben inspeccionar visualmente las escaleras antes de usarlas.
* Si se nota cualquier defecto visual tales como rajaduras, curvas o partes flojas, hay que inmediatamente etiquetar la escalera de inoperante y ponerla fuera de servicio.
* Hay que realizar una inspección documentada cada mes.

**El uso de la escalera**

* Asegúrese de que las escaleras estén abiertas por completo y aseguradas antes de subirlas.
* Coloque la escalera sobre una superficie plana y firme.
* Coloque la escalera sobre una superficie dura ya que se hundirá en una superficie blanda.
* Coloque la escalera sobre una base inmóvil.
* No apoye la escalera contra las cajas ni los barriles sino apóyela contra una superficie segura.
* No coloque la escalera en frente de una puerta.
* Posicione la base de la escalera un pie de la base de la pared para cada cuatro pies de altura (ratio de 1:4). (véase el diagrama en la página 3)
* Las barandillas de la escalera deben extender por lo menos tres pies más arriba del descansillo superior.
* Inspeccione los zapatos para asegurar que estén libres de aceite o lodo.
* Monte la escalera del centro, no de un lado.
* Mire hacia la escalera cuando sube o baja.
* Siempre mantenga tres puntos de contacto.
* Llevan las herramientas en los bolsillos, en una bosa atada a la cintura o levantado o bajado con una cuerda.
* No suba más arriba del tercer escalón más alto.
* Mire hacia la escalera mientras trabaja.
* No alcance demasiado y mantenga el torso dentro de las barandillas de la escalera.
* Cuando usa la escalera para alcanzar áreas muy altas, amárrela de forma segura para evitar que resbale.
* No use la escalera al aire libre los días ventosos.
* No use las escaleras de aluminio si realiza trabajo cerca de los cables eléctricos o cables de luz.
* Nunca suba más arriba del tercer peldaño más alto en una escalera de tijera
* No mueva la escalera mientras una persona o equipo está en la escalera.
* Nunca intenta apoyar una escalera de tijera contra una pared u otra superficie, lo cual es incorrecto.

Mínimo de 1 metro más arriba de la superficie del techo.

Asegure la escalera al techo.

Para cada 4 pies de altura, coloque la escalera 1 pie de la pared.

Verifique que la escalera está en buenas condiciones y es suficientemente fuerte para el trabajo.

Use una escalera con pies antideslizantes o un pincho, dependiendo del terreno.

Asegúrese de que haya suficiente espacio para bajarse de la escalera y mantener el área libre de equipo y materiales.

Asegúrese de que la base de la escalera esté nivelada y segura para evitar que resbale o mueva fuera de la base.

Yo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ certifico que este el día \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ de 20\_\_\_\_\_, he leído y entiendo por completo y accedo a cumplir con todos los requisitos establecidos por la política de seguridad de **NOMBRE DE LA COMPAÑÍA**. Entiendo que el incumplimiento con esta política puede resultar en acción disciplinaria, incluyendo el despido de mi trabajo.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Nombre Testigo

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Firma Fecha

Fuentes

* OSHA.GOV Ladder Safety Checklist

Las recomendaciones en este programa ejemplar editable fueron desarrolladas usando los estándares de seguridad generalmente aceptados. El cumplimiento con las recomendaciones de KEMI no garantiza que usted este en conformidad con cualquier norma de seguridad absoluta de su ocupación o lugar de negocio. La seguridad y la salud permanecen su responsabilidad.